

Beste ouder,

U kwam op consultatie omdat uw kind nog natte broekjes heeft overdag en/of s nachts nog in bed plast. Om een goede diagnose te kunnen stellen is extra informatie nodig over de plas-en drinkgewoonten van uw kind. We vragen u bijgevoegde registratie nauwgezet in te vullen tegen de volgende controle bij de arts.

Dagkalender

We vragen u na de eerste afspraak om een plaskalender in te vullen overdag. Hierop noteert u voor een periode van ten minste 2 dagen:

Hoeveel en wat uw kind drinkt

Wanneer uw kind plast

Hoeveel uw kind plast door elke urine op te vangen in een maatbeker Indien aanwezig, het voorkomen van plasongelukjes overdag.

Belang van correcte plashouding: zittend op het potje of toilet mét voetensteun, waarbij de beentjes niet meer bengelen.

Laat uw kind voldoende drinken doorheen de dag.

Kleuters: 1L/dag

Vanaf 6 jaar 1.5 L/dag

(maximum 500 ml melk, verder geen koolzuur- of cafeïnehoudende dranken)

Dag 1 – overdag/datum:

Tijdstip	Hoeveel gedronken	Soort drank	Volume urine (ml)	Drang (ja/nee)	Ongelukje (ja/nee)	Stoelgang

Dag 2 – overdag/datum:

Tijdstip	Hoeveel gedronken	Soort drank	Volume urine (ml)	Drang (ja/neen)	Ongelukje (ja/neen)	Stoelgang

2. Nachtkalender

Deze kalender vult u in gedurende 2 opeenvolgende weken. Hierop noteert u:

het volume van de plas wanneer uw kind opstaat om te plassen
 het gewicht van de luier s ochtends
 het volume van de ochtendplas (met de maatbeker)

Week 1 - 's nachts/datum:

	Maand ag	Dinsd ag	Woensd ag	Donderd ag	Vrijda g	Zaterd ag	Zonda g
Tijdstip slapen							
Tijdstip opstaan							
Droge nacht (ja/neen)							
Natte nacht (ja/neen)							
's nachts opstaan om te plassen (ml)							
Ochtend gewicht natte luier (ml)*							
Ochtendplas (ml)							
Nachtelijke urineproductie (som van 3 bovenstaande)							

*gewicht natte luier – gewicht droge luier (1 g = 1ml)

Week 2 - 's nachts/datum:

	Maand ag	Dinsd ag	Woensd ag	Donderd ag	Vrijda g	Zaterd ag	Zonda g
Tijdstip slapen							

Tijdstip opstaan							
Droge nacht (ja/nee)							
Natte nacht (ja/nee)							
s nachts opstaan om te plassen (ml)							
Ochtend gewicht natte luier (ml)*							
Ochtendplas (ml)							
Nachtelijke urineproductie (som van 3 bovenstaande)							

*gewicht natte luier – gewicht droge luier (1 g = 1ml)

3. Superplas

Voer 2x per week een superplas uit om je blaas te trainen.

Zorg dat je kind zoveel mogelijk drinkt doorheen de dag.

[illegible]