

HOE CONTACT OPNEMEN?

Het infantteam kan op verschillende manieren hulp bieden:

1. Je komt één of meerdere malen op raadpleging op onze afdeling Tilia: aanmelding via onthaal Tilia.
2. Je komt gedurende enkele dagen samen met je kind of partner in dagbehandeling op de afdeling Nest (behandeling voor baby's, peuters, kleuters en hun ouders): aanmelding via onthaal Tilia.
3. Er wordt een consult op de kamer georganiseerd tijdens een opname in het algemeen ziekenhuis (meestal pediatrie of materniteit): aanmelding gebeurt door de afdeling.

MEER INFORMATIE?

Onthaal Kinder- en jeugdpsychiatrie Tilia
tel. 03 760 89 10
kjpsy@vitaz.be



TILIA

KINDER- EN JEUGDPSYCHIATRIE

03 760 89 11
kjpsy@vitaz.be



INFORMATIEFOLDER INFANTTEAM

VITAZ vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas
T. +32 (0)3 760 60 60
info@vitaz.be | www.vitaz.be
BE 0881.291.322 | RPR Gent
Art. 9526 | V2 | 03/06/2022

Als je een kinderwens koestert, zwanger bent of een jong kind hebt, is de stap naar psychologische ondersteuning mogelijk moeilijk. Je bevindt je namelijk in een kwetsbare periode waarin spreken over angsten of onzekerheden extra moed vragen. Toch kan het toelaten van hulp in deze periode een groot verschil maken voor jezelf als ouders, voor je kindje en voor de relaties binnen je gezin.

Deze periode in je leven is er enerzijds één van grote kwetsbaarheid, maar anderzijds ook één van krachtige mogelijkheden en ruimte voor verandering en groei, zowel in de ontwikkeling van het jonge kind zelf als in de gezinsrelaties.

Hoe vroeger ouders op zoek gaan naar ondersteuning, hoe meer kansen het kind krijgt om zich maximaal te ontplooiën, en dit op alle belangrijke levensdomeinen. Daarnaast krijgen ouders door vroege ondersteuning meer kansen om verder te groeien in hun ouderrol.

HOE WERKT HET INFANTTEAM?

Het infantteam maakt deel uit van de afdeling Kinder- en jeugdpsychiatrie 'Tilia'. Het team bestaat uit kinderpsychiaters, psychologen en een psychomotore therapeut. Ons handelen en denken is gestoeld op de Infant Mental Health-visie (IMH), die zich specifiek richt op de geestelijke gezondheid van (toekomstige) ouders, baby's en jonge kinderen.

We maken ruimte voor je verhaal, ervaringen, wensen, verwachtingen en angsten rond het uitkijken naar een baby en de bijhorende veranderingen in je gezin. Hier samen over nadenken kan een grote ondersteuning zijn, ook als er nog geen baby geboren is. Wanneer je kindje effectief geboren is, staan we samen stil bij ervaringen tijdens de eerste levensjaren. Deze ervaringen doen kinderen vooral op in relatie met hun zorgfiguren. De band tussen ouder en kind staat dan ook centraal in het infantwerk.

Soms maak je je, als ouder, zorgen of lopen dingen niet zoals verwacht. Wij helpen je de taal die het kindje 'spreekt' te begrijpen, de signalen die het geeft via zijn huilen of ander moeilijk gedrag op te vangen en hierover na te denken.

Wij willen samen antwoorden vinden 'op maat'. We trachten nieuwe oplossingen denkbaar te maken om neerwaartse spiralen te doorbreken. We staan stil bij de stressbronnen, maar kijken ook naar je krachten en zoeken samen hoe deze verder te versterken. We kijken ook breder, naar de mensen die jou omringen, en gaan na of en hoe je netwerk ingeschakeld en eventueel uitgebreid kan worden.

Om bij deze thema's stil te staan is één gesprek soms voldoende, vaak ontmoeten we gezinnen ook meerdere keren. Ook hier staat zorg op maat centraal.

WANNEER EEN BEROEP DOEN OP HET INFANTTEAM?

Als het nadenken over een zwangerschapswens tot conflicten of twijfel leidt...

Als zwanger worden niet wil lukken...

- Je draagkracht wordt overschreden.
- Je vindt geen manieren om met de zoveelste teleurstelling om te gaan.
- Je krijgt er relatieproblemen door.
- Je twijfelt of je nog wel verder wil gaan met het behandelingstraject.
- ...

Als je zwanger of net bevallen bent en het verloopt niet zoals je verwacht had...

- Je bent somber of ongewoon angstig.
- Je hebt vroeger al een kindje verloren of je verloor onlangs iemand dierbaar.
- Het gaat niet goed in je relatie of met je gezin.

- Je hebt emotionele zorgen over het verloop van de zwangerschap.
- Je bent angstig omtrent de bevalling, al dan niet door een eerdere bevalling.
- Je bent niet zeker of je je wel zal kunnen hechten aan de baby.
- Je twijfelt of je wel een goede ouder zal zijn.
- Je wordt geconfronteerd met slecht nieuws omtrent je baby.
- Je meende dat je je verleden een plaats had gegeven, maar door de zwangerschap komt alles weer terug naar boven en je wil niet dat dit een invloed heeft op je kindje.
- Je bent vatbaar voor depressie en bent bang dat er een nieuwe depressieve periode op de loer ligt.
- Je bent zwanger op jonge leeftijd.
- Je bent zwanger maar had geen kinderwens (meer).
- De (borst)voeding loopt niet naar wens.
- Je hebt moeite om je nieuwe rol als ouder te combineren met je rol als partner, werknemer, enz.
- ...

Als je een baby/peuter hebt die...

... slecht slaapt, prematuur geboren is, driftbuien heeft, veel huilt, weinig geïnteresseerd is in de omgeving, zindelijkheidsproblemen heeft, een slechte of kieskeurige eter is, te druk en moeilijk te reguleren is, vaak ziek is, erg angstig is bij het afscheid nemen, moeilijk alleen kan spelen, een ernstige ziekte heeft of werd geopereerd.

... En je maakt je hier zorgen over, je geraakt hierdoor zelf mee opgebrand of gestresseerd, je hebt hierdoor het gevoel niet de mama of papa te kunnen zijn die je wil zijn enz.