



Ontslaginformatie materniteit

Veilige slaapomgeving

- Een baby slaapt het veiligste op de rug.
- De kamertemperatuur is best niet te hoog, ideaal is tussen de 18 en 20° C.
- Zorg dat de ruimte rookvrij is.
- Laat een baby zeker tot 6 maanden, en bij voorkeur tot 1 jaar, slapen in de ruimte waar jij ook bent (slaapkamer, woonkamer, ...). Zo kan je regelmatig en rechtstreeks toezicht garanderen.
- 's Nachts slaapt een baby bij voorkeur zo dicht mogelijk naast het bed van de ouders, maar wel in zijn eigen bed ('co-sleeping').
- Kies een wieg of bed met spijlen die voldoende dicht bij elkaar staan.
- Gebruik een stevige en voldoende dikke matras.
- Vermijd bedrandbeschermers, kussens, donsdekens, grote knuffels, speelgoed en lintjes in het bed.
- Hecht belang aan de keuze van de juiste slaapzak. Een te grote slaapzak kan gevaar inhouden.
- Span de lakentjes zeker niet te stevig aan en zorg ervoor dat de lakens zeker niet over het hoofdje kunnen schuiven.
- Als het kind huilend in slaap gevallen is, controleer dan nadien nog eens of het in een veilige slaaphouding ligt.

Vitamines

- De dag van de geboorte krijgt uw baby in ons ziekenhuis via een injectie vitamine K (van belang voor de bloedstolling) toegediend. U hoeft thuis geen vitamine K meer te geven, ook niet als u borstvoeding geeft.
- Vitamine D (van belang voor neerzetting van kalk in de botten) is aangewezen voor alle pasgeborenen en dit dagelijks tot de leeftijd van 6 jaar. Afhankelijk van de huidtint van uw kindje moeten er meer of minder druppels gegeven worden. Een donkerdere huid is namelijk minder doorgankelijk voor zonlicht.
 - Kinderen met een blanke huidskleur: 400 IU per dag
 - Kinderen met een donkerdere huidskleur: 600 IU per dag.

Dit onafhankelijk van het feit of het kind borst- of flesvoeding krijgt.

Hielprik of Guthrie

- Elke pasgeborene krijgt een hielprik.
- Bij dit onderzoek worden stofwisselingsziekten opgespoord die uiterlijk niet zichtbaar zijn bij de baby, maar ernstige gevolgen kunnen hebben en waarvoor een behandeling bestaat.
- De hielprik wordt uitgevoerd van zodra de baby 72 uur (3 volle dagen) oud is.
- Afhankelijk van hoe lang u op de materniteit verblijft, wordt de hielprik in het ziekenhuis uitgevoerd of thuis door de vroedvrouw.



- Bij afwijkingen in de resultaten van de bloedafname wordt u telefonisch gecontacteerd om op controle te komen met uw baby. Als u niets verneemt, dan kunt u ervan op aan dat alles goed is.

Kind & Gezin

- **Gehoortest:** Elke baby krijgt via Kind & Gezin de mogelijkheid om een gehoortest te ondergaan, dit is een screeningsonderzoek. Deze test is gratis en wordt uitgevoerd voor uw baby 6 weken oud is.
- **Kindboekje :** In het kindboekje worden alle gezondheidsgegevens van uw kind verzameld. Het is ook een communicatie-instrument tussen de verschillende hulpverleners die uw kindje opvolgen.
- **De eerste consultatie bij de arts van Kind & Gezin** vindt plaats wanneer uw kindje ca. 4 weken oud is. Vooraf komt de verpleegkundige bij u op huisbezoek. Vaak is men ook al voor de bevalling thuis bij u langs geweest.
- **Vaccinaties:** Standaardvaccinaties worden aangeboden via Kind & Gezin en starten vanaf de leeftijd van 8 weken. Dit dient niet aangepast te worden als uw kindje iets vroeger of later geboren is dan de uitgerekende datum.
Vaccinatie tegen poliomyelitis (kinderverlamming) is bij wet verplicht in België. U ontvangt hiervoor een document bij de geboorteaangifte. Dit papier dient bij volledige vaccinatie (ca. 15 maand oud) ingevuld binnengebracht te worden bij het gemeentehuis.
Bijna alle vaccins via Kind & Gezin zijn gratis. Het vaccin tegen Rotavirus (braken en diarree) dient u, indien u dit wenst, zelf aan te kopen bij de apotheek. U neemt dit mee naar Kind & Gezin wanneer uw kindje ca. 8 weken oud is, waar men uw kindje zal inenten.

Vaccinaties buiten het standaardschema

- **Vaccin tegen Meningokokken B (bacteriële meningitis) (Bexsero)**
 - Een recent vaccin, waarvoor momenteel nog geen terugbetaling voorzien is.
 - U kunt vrijblijvend beslissen of u uw kind al dan niet wil vaccineren.
 - Er zijn verschillende schema's naargelang de leeftijd van uw kind (zie aparte info).
 - Deze vaccinatie kan gebeuren via de huisarts of de kinderarts.
- **Vaccin tegen meningokokken types ACWY**
 - Er zijn wetenschappelijke argumenten om het vaccin tegen meningokokken type C op 15 maanden te vervangen door een meer uitgebreid vaccin tegen meningokokken types ACWY.
 - Als u dit vaccin aankoopt via de apotheek (met voorschrift), dan kan het toegediend worden bij Kind en Gezin ter gelegenheid van het contact op 15 maanden
- **Vaccin tegen seizoensgriep**
 - Vrijblijvend, jaarlijks te herhalen.
 - Wordt aangeraden voor risicopersonen en voor gezinsleden van een kind jonger dan 6 maanden.



- Vaccin tegen windpokken
 - Vrijblijvend of bij risicopersonen.
 - Vanaf de leeftijd van 1 jaar.

Goed om weten : Verschillende ziekenfondsen bieden tussenkomsten aan voor extra vaccins.

Koorts

- Bij zuigelingen tot 3 maanden oud vragen wij u om bij koorts **vanaf 38° C** diezelfde dag een arts te contacteren, ook als u uw kindje niet als algemeen ziek ervaart. Als uw kindje erg warm ingeduffeld lag en niet ziek oogt, neem dan eerst de dekentjes weg en controleer de temperatuur opnieuw.
- Bij zuigelingen jonger dan 3 maanden oud, die kreunen of voedsel weigeren, is het eveneens raadzaam om nog dezelfde dag een afspraak te maken bij de arts. Ook wanneer hij/zij geen koorts heeft.
- Bij kinderen ouder dan 3 maanden, met koorts vanaf 38,5° C, kunt u 2 tot 3 dagen afwachten om op controle te komen, dit op voorwaarde dat uw kind tussen de koortsperiodes in normaal actief is en zijn/haar eetlust bewaart. U geeft ondertussen wel koortswerende medicatie.
- Koortswerende en pijnstillende medicatie:
 - Paracetamol (Perdolan□, Dafalgan□, ...) kan gebruikt worden vanaf de geboorte. Bij voorkeur in siroopvorm, bij braken gebruikt u een suppo. Respecteer tussen twee toedieningen 6 uur tussentijd.
 - Ibuprofen (Nurofen□) mag niet gebruikt worden bij kinderen jonger dan 3 maanden oud en bij een lichaamsgewicht van minder dan 6 kg. Respecteer tussen twee toedieningen 8 uur tussentijd. Het gebruik van Ibuprofen is niet aangewezen bij uitdroging, maaglijden, nierlijden en windpokken.

Raadpleging kinderartsen

- Alle kinderartsen werken met hetzelfde elektronische patiëntendossier.
- Wanneer u naar de consultatie belt, krijgt u een ervaren kinderverpleegkundige aan de lijn. Zij vraagt, volgens intern gemaakte afspraken, eerst meer informatie (“ Triage”) en zal afhankelijk daarvan adviseren om onmiddellijk of op een later moment op consultatie te komen, een afspraak bij uw huisarts te maken of nog even af te wachten en de situatie verder op te volgen. Niet de leeftijd van uw kind, maar de problematiek, zal bepalen welk advies u krijgt.
- U komt op consultatie bij de arts van uw keuze. Indien de consultatie dringend is, kan er een consultatie bij een collega-arts voorgesteld worden.
- Kinderartsen en huisartsen werken nauw samen inzake de zorg voor kinderen. Kinderen tot 15 jaar kunnen terecht bij de kinderarts. Voor kinderen met chronische of complexe problematiek is er tussen 15 en 18 jaar een overgangperiode voorzien.



- Graag lichten we de werking van de telefonie op onze raadpleging verder toe.
 - Wanneer u naar onze praktijk belt, wordt u verwelkomd door een bandje met een keuzemenu.
 - Er is de optie ‘niet dringend’, waarbij u door een onthaalmedewerker wordt verder geholpen om een niet dringende raadpleging of onderzoek in te plannen.

Voor administratieve, niet dringende vragen mag u het mailadres gebruiken kindergeneeskunde@vitaz.be
 - Voor een dringend probleem wordt u doorgeschakeld naar onze verpleegkundigen. Het betreft ervaren kinderverpleegkundigen die wij specifiek in dienst hebben voor telefonische triage.

De verpleegkundigen zullen samen met u een aantal vragen doorlopen die hen, naast hun professionele expertise, zullen ondersteunen om zo goed mogelijk in te schatten hoe wij u best kunnen helpen.

Het is dan ook in het belang van uw kind om waarheidsgetrouw op deze vragen te antwoorden.

We willen hierbij benadrukken dat er naar **elk verhaal geluisterd wordt** en dat – als het nodig geacht wordt- een ziek kind **steeds dezelfde dag** nog kan op consultatie komen, ongeacht de drukte.

Als bij de triage blijkt dat uw kind niet op consultatie hoeft te komen, geeft de verpleegkundige telefonisch advies (tips, alarmsymptomen,...), zodat u uw kind op een veilige manier kan opvolgen
 - Wij beseffen dat deze manier van werken ertoe leidt dat de duur van een telefoongesprek en dus ook de wachttijd aan telefoon kan oplopen, zeker op piekmomenten.

We zijn ervan overtuigd dat we op deze manier op een zo veilig mogelijke manier geneeskunde beoefenen. We willen niemand door de mazen van het net laten glippen. Als het dringend is, zal het antwoord nooit zijn : “er is geen plaats meer vandaag”

Deze manier van werken wordt continu intern geëvalueerd. We werken ook aan strategieën om de duur van de telefoongesprekken in te korten.

Uw huisarts kan 7/7 24/24 een kinderarts rechtstreeks telefonisch bereiken om zo nodig door te verwijzen voor een dringende consultatie, voor overleg of voor opname

Wachtdiensten

- Dienst Spoedgevallen | 03 760 60 00
Campus Sint-Niklaas – Moerlandstraat
- Huisarts van wacht
Op weekdagen vanaf 19 u tot 08u : wachtdienst per gemeente

Vanaf vrijdagavond 19 u tot en met maandagochtend 08 u + op officiële feestdagen :
huisartsenwachtpost waasland
Locaties voor raadplegingen : Sint-Niklaas, Beveren & Lokeren
Steeds na afspraak: 03 361 03 61 | www.wpwaasland.be



Als u ongerust bent en telefonisch contact opneemt met de huisartsenwachtpost of de spoedgevallendienst, dan zal men u in principe uitnodigen om langs te komen.. Er gebeurt in deze diensten geen telefonische triage en er kan geen follow up voorzien worden, waardoor telefonisch advies in deze setting niet als veilig aanzien wordt

- Zowel de huisarts van wacht als de spoedarts kan de kinderarts van wacht rechtstreeks bereiken voor overleg of doorverwijzing.

Kinderartsen		
	Raadpleging	
	03 760 76 15	De raadpleging is op werkdagen telefonisch bereikbaar 8u-12.30u en 13.30u-18u
Dr. J. Thijs Dr. E. Maris Dr. K. Vanlede		Campus Sint-Niklaas – L. De Meesterstraat Campus Temse
Dr. A. Coppens Dr. V. Van Bogaert Dr. L. Van Damme		Campus Sint-Niklaas – L. De Meesterstraat Campus Beveren
Dr. S. David Dr. T. Stals		Campus Sint-Niklaas – L. De Meesterstraat Campus Lokeren
Dr. A. Covents		Campus Sint-Niklaas – L. De Meesterstraat Campus Sint-Gillis-Waas Campus Lokeren
Dr. I. Ryckaert Dr. M. Maes		Campus Sint-Niklaas – L. De Meesterstraat Campus Sint-Gillis-Waas
Afdelingen		
Kinderafdeling	03 760 22 90	Campus Sint-Niklaas – L. De Meesterstraat



Kinderdagziekenhuis	03 760 77 28	Campus Sint-Niklaas – L. De Meesterstraat
Materniteit	03 760 22 50	Campus Sint-Niklaas – Moerlandstraat
Neonatologie	03 760 22 92	Campus Sint-Niklaas – Moerlandstraat
Onthaal	03 760 60 60	
Spoedgevallendienst	03 760 60 00	Campus Sint-Niklaas - Moerlandstraat