

De resultaten

Onmiddellijk na het verwijderen van het toestel wordt het onderzoek afgelezen op de computer. De onderzoeksresultaten worden doorgestuurd naar uw behandelende kinderarts, die de resultaten met u volgens afspraak zal bespreken. Afhankelijk van de resultaten zal de arts mogelijks een behandeling starten.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen of zijn er problemen, vraag dan raad aan uw arts of verpleegkundige.

Mogelijks wordt het pH-metrie onderzoek gecombineerd met andere onderzoeken. Vergeet daarom zeker de verwijsbrief en mogelijk andere aanvragen niet mee te brengen bij de opname.

Indien u nog vragen heeft of indien u uw afspraak wil wijzigen, neem dan contact op met de kinder-afdeling: tel. 03 760 76 15
kindergeneeskunde@vitaz.be

Verantwoordelijke uitgever:

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas | +32 (0)3 760 60 60 |
www.vitaz.be | info@vitaz.be
BE 0881.291.322 | RPR Gent

art. 17058 | v3 | 29.08.2022

Informatiefolder

Zuurmeting of pH-metrie bij kinderen



Uw kind wordt binnenkort opgenomen op de kinderafdeling van Vitaz voor een zuurmeting of pH-metrie.

Via deze folder willen wij u informeren over het verloop van het onderzoek zodat u uw kind maximaal kan voorbereiden op het onderzoek en de opname.

Wat is een pH-metrie?

PH betekent zuurtegraad.
Metrie betekent meting.

Bij een pH-metrie wordt de zuurtegraad in de slokdarm gemeten. In normale omstandigheden is de pH-waarde in de slokdarm niet zuur, de pH-waarde in de maag daarentegen is wel zuur. De meting van zuur in de slokdarm kan duiden op reflux.

Wat is reflux en refluxziekte?

Reflux betekent dat er terugvloeit van een deel van de maaginhoud naar de slokdarm. Reflux treedt op wanneer de sfincter of sluitspier van de maagingang onvoldoende sluit.

Zure oprispingen, braken, pijn, overmatig huilen en aanslepende luchtwegklachten kunnen symptomen zijn van refluxziekte.

Wanneer is een onderzoek aangewezen?

Jonge kinderen hebben frequent terugvloeit van de maaginhoud naar de slokdarm. Niet alle kinderen hebben klachten van deze oprispingen, ook al geven ze regelmatig voeding terug. Sommige kinderen hebben (on)zichtbare reflux die aanleiding geeft tot overmatig huilen of aanslepende luchtwegproblemen. Wanneer er een vermoeden is van refluxziekte dan kan uw kinderarts een pH-metrie overwegen.

Hoe verloopt een pH-metrie onderzoek?

Voor een pH-metrie moet uw kind opgenomen worden (één overnachting) op de kinderafdeling (straat 954). Zoals bij elke opname, kan er 1 be-

geleider bij het kind overnachten.

U wordt verwacht tussen 08.00 en 09.00 uur aan de inschrijfbalie in campus Hospitaalstraat. Na de inschrijving zal u doorverwezen worden naar de kinderafdeling.

Het is wenselijk dat uw kind nuchter is bij opname, dit betekent dat een zuigeling de laatste borst- of flesvoeding kreeg tussen 05.00 en 06.00 uur. Grotere kinderen mogen tot 2 uur voor de opname heldere vloeistoffen drinken (water of appelsap), geen vaste voeding.

Na opname op de kamer, worden u en uw kind meegenomen naar de onderzoekskamer. Daar wordt een sonde (een soepel buisje waarin een meetsensor zit) via de neus in de slokdarm ingebracht tot juist boven de maagingang. De sonde wordt na plaatsing vastgekleefd op de wang van het kind. De plaats van de sonde wordt via een uitwendige afmeting geschat, maar moet steeds doormiddel van radiologisch onderzoek worden bevestigd. Eventueel zal de plaats bij deze controle nog bijgestuurd worden. Na het definitief kleven van de sonde wordt deze aangesloten op een klein draagbaar meettoestel. Na de plaatsing en controle van de sonde mag uw kind onmiddellijk eten, drinken en spelen (op de kamer of in de speelkamer van de afdeling). De sonde moet ongeveer 24 uur ter plaatse blijven.

Wat brengt u mee naar het ziekenhuis?

- Identiteitskaart voor uw kind en evt. bijslappende ouder
- Evt. verzekeringspapier kind (voor inschrijving ziekenhuis)
- Toiletgerief voor uw kind en evt. bijslappende ouder
- Kledij
- Handdoeken en washandjes
- Eerste flesvoeding voor het kind (om te vermijden dat het kind langer moet wachten op de bereiding in de melkkeuken)
- Thuismedicatie

Welke gewaarwordingen en belevingen ervaart uw kind?

Het plaatsen van de sonde doet geen pijn, maar is wel onaangenaam. Het neusslijmvlies is heel kwetsbaar en kan soms een weinig bloeden, zelfs dan is het niet pijnlijk. Kinderen huilen voorname-lijk omdat ze bang zijn en vastgehouden worden. Een goede voorbereiding helpt de angst te verminderen. Hoe groter de kinderen hoe belangrijker de voorbereiding.

Hoe sneller uw kind start met eten, drinken en speelt na de plaatsing, hoe sneller hij/zij de aanwezigheid van de sonde 'vergeet'. Het verwijderen van de sonde doet ook geen pijn. Het verwijderen van de kleefpleisters kan wel lastig zijn.

Taak als ouder/begeleider bij het onderzoek?

Het is belangrijk dat u uw kind vooraf voorbereidt op het onderzoek. Tijdens de plaatsing van de sonde is het belangrijk dat u aanwezig bent en uw kind ondersteunt en geruststelt. Tijdens het onderzoek zijn uw observaties belangrijk: u noteert op het opvolgblad uw observaties met betrekking tot de symptomen waarvoor u het onderzoek liet uitvoeren: hoesten, wenen, braken... Aangezien reflux gebonden is aan de voedingsmomenten is het heel belangrijk dat u noteert wanneer uw kind eet, urineert of stoelgang maakt. Het is belangrijk dat gedurende het onderzoek de sonde op de juiste plaats blijft. Bij baby's kan het wenselijk zijn om handschoentjes of sokjes over de handjes te trekken om te vermijden dat de sonde accidenteel wordt uitgetrokken. Vraag ook hulp als de sonde onvoldoende gekleefd is. Om problemen met het toestel en de sonde te voorkomen vragen wij om toe te zien dat de sonde niet geknikt wordt en het toestel niet valt, om te voorkomen dat technische defecten aanleiding geven tot het mislukken van het onderzoek.