

Wanneer een arts contacteren?

- Als uw kind blijft braken.
- Als uw kind niet wil drinken.
- Bij tekenen van uitdroging.
- Bij bloed in de stoelgang of het braaksel.
- Bij koorts ($> 38,5^{\circ}\text{C}$) > 3 dagen bij kinderen vanaf 3 maanden.
- Bij diarree > 2 weken en/of braken > 3 dagen.

De arts beslist of een ziekenhuisopname nodig is.

Verantwoordelijke uitgever:

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas | +32 (0)3 760 60 60 |
www.vitaz.be | info@vitaz.be
BE 0881.291.322 | RPR Gent

art. 15971 | v2 | 15.02.2022

Informatiefolder

Acute gastro-enteritis bij kinderen



Wat is acute gastro-enteritis?

Acute gastro-enteritis (in de volksmond 'buik-griep' genoemd) is een maag-darmontsteking, een infectie die meestal wordt veroorzaakt door een virus. De mogelijke symptomen zijn diarree, verminderde eetlust, misselijkheid, braken en/of koorts.

Diarree (zeer frequente dunne ontlasting) duurt gemiddeld 5 à 7 dagen en maximum twee weken. Braken duurt gemiddeld 1 à 2 dagen en maximum 3 dagen.

Gastro-enteritis is zeer besmettelijk. Om verspreiding te voorkomen, is goede (hand)hygiëne heel belangrijk. Was regelmatig de handen met zeep, zeker na elk toiletbezoek, na elke luierwissel en voor het (bereiden van) eten en drinken. De infectie geneest meestal vanzelf.

Uitdroging of dehydratie

Diarree en braken kan leiden tot uitdroging. De uitdroging kan mild tot ernstig zijn. Als de dehydratie ernstig is, doordat het kind niet wil drinken of alles onmiddellijk en herhaaldelijk uitbraakt, kan opname in het ziekenhuis nodig zijn. De kinderarts beslist of een ziekenhuisopname nodig is.

Tekenen van uitdroging zijn:

- afname van het lichaamsgewicht
- minder plassen gedurende meer dan 12 uur
- zeer dorstig zijn
- sufheid of prikkelbaarheid
- droge mond, diepliggende (ingevallen) ogen
- huilen zonder tranen
- bleke of gemarmerde huid

Kinderen hebben meer risico op dehydratie en hoe jonger, hoe groter het risico.

Dehydratie voorkomen

Laat uw kind voldoende drinken. Vermijd suikerrijke dranken (frisdrank, fruitsap e.a.), omdat deze de diarree in stand houden. Geef de normale voeding verder.

De beste drank om uitdroging te bestrijden is ORS (Oral Rehydration Solution, vrij verkrijgbaar bij de apotheker). Dit mengsel van zout en suiker compenseert het vochtverlies, maar behandelt niet de infectie.

Los de ORS op zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing. Gebruik steeds water, nooit melk of andere dranken. Voeg ook geen fruitsap, siroop (Roosvicee e.a.) of suiker toe, omdat u hierdoor het gunstig effect van de ORS vermindert.

Laat uw kind na elke dunne stoelgang ongeveer 10 ml/kg lichaamsgewicht ORS drinken en na elke episode van braken ongeveer 2 ml/kg lichaamsgewicht.

Geef regelmatig ORS in kleine hoeveelheden. Begin met 5 ml (= 1 theelepel) elke 1 à 2 minuten en verhoog de hoeveelheid geleidelijk als uw kind de ORS goed verdraagt. Dit is een intensieve taak, maar uw inspanning kan een ziekenhuisopname voorkomen.

Dehydratie behandelen

Als dehydratie vastgesteld wordt, zal de arts u zeggen hoeveel ORS uw kind moet drinken. Geef de voorgeschreven hoeveelheid ORS over 4 uur.

Onderbreek de borstvoeding niet. Flesvoeding en vaste voeding worden best wél gestopt tot de voorgeschreven hoeveelheid ORS gegeven is.

Na deze periode mag de gewone voeding herstart worden, een speciaal dieet is niet nodig. Geef regelmatig kleine porties en laat uw kind nog steeds voldoende drinken. Vermijd nog steeds alle suikerrijke dranken. Blijf ook diarree en braken compenseren met ORS.

Medicatie is over het algemeen niet zinvol. Bij koorts mag u een koortswerend middel geven (Paracetamol).

Als uw kind niet in staat is om voldoende ORS te drinken, kan een ziekenhuisopname nodig zijn en wordt het extra vocht via een andere weg toegediend:

- een maagsonde (een slangetje dat via de neus naar de maag gaat);
- of
- een infuus.

Vanwege het besmettingsgevaar voor andere kinderen, mag uw kind gedurende het verblijf de kamer niet verlaten.

De kinderarts komt elke dag langs om uw kind te onderzoeken. Van zodra uw kind hersteld is en voldoende eet en drinkt, mag het naar huis.