

- Deze reacties kunnen van zeer mild tot ernstig tot in zeer uitzonderlijke gevallen levensbedreigend zijn (mogelijke symptomen zijn o.a.: jeuk, netelroos, prikkend gevoel in de mond, bemoeilijkte ademhaling, hoesten, braken, maagpijn, diarree, bloeddrukval, bewustzijnsverandering).
- Het team dat uw kind opvolgt tijdens de test heeft noodmedicatie klaarstaan om toe te dienen in het geval uw kind een reactie vertoont.
- Afhankelijk van de ernst van de reactie dient uw kind langer te blijven, mogelijk met een overnachting.

Terug naar huis na de test:

- Bij een geslaagde (= negatieve) uitlokingstest wil het zeggen dat uw kind het geteste voedingsmiddel verdraagt. U mag echter de avond van de testdag het geteste voedingsmiddel NIET meer geven, wel vanaf de volgende dag.
- Bij een gefaalde (= positieve) uitlokingstest wil het zeggen dat uw kind het geteste voedingsmiddel niet verdraagt en dient u dit verder te mijden.
- De kinderarts zal in de nabespreking verdere info geven rond dieetmaatregelen.

Indien er gedurende 24 uur na het verlaten van het ziekenhuis toch nog een mogelijke allergische reactie wordt waargenomen, moet u onmiddellijk contact opnemen met de kinderarts of, bij afwezigheid van de kinderarts, de spoedafdeling: 03 760 60 00.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan de behandelend arts.



Verantwoordelijke uitgever:

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas | +32 (0)3 760 60 60 |
www.vitaz.be | info@vitaz.be
BE 0881.291.322 | RPR Gent

art. 17261 | v2 | 30.08.2022

Informatiefolder

Orale provocatietest voor voeding



Beste ouders

Opdag / / 20... heeft u een afspraak voor een orale provocatietest of uitlokkingstest voor voeding in het kinderdagziekenhuis (straat 954) Hospitaalstraat 10, 9100 Sint-Niklaas.

Voordat u zich naar het kinderdagziekenhuis begeeft, dient u uw kind eerst aan de inschrijvingsbalie in te schrijven als 'ambulante' patiënt, op naam van uw behandelend kinderarts.

NB: Indien u, om welke reden dan ook, uw afspraak niet kan nakomen, gelieve het kinderdagziekenhuis te verwittigen op nummer 03 760 77 28.

Orale provocatietest/uitlokkingstest voor voeding?

Omschrijving

Via opklimmende dosering van een bepaald voedingsmiddel wordt, onder strikte bewaking, getest of uw kind al dan niet een voedselallergie heeft voor dit voedingsmiddel/of dat het ondertussen tolerantie voor dit voedingsmiddel heeft opgebouwd.

Doelstelling:

- Testen of uw kind al dan niet allergisch is aan dat bepaald voedingsmiddel;
- Testen of uw kind (dat in het verleden reactie vertoonde bij dit voedingsmiddel) ondertussen tolerantie heeft opgebouwd.

Waar u op voorhand op dient te letten:

Volgende thuismedicatie dient gestopt te worden: uw kinderarts zal dit op voorhand met u door nemen.

- Antihistaminica (7 dagen voor de test) vb. Aerus®,
- Zyrtec®, Xyzall®, Desloratidine, Cetirizine,
- Levocetirizine, Fenistil®;
- NSAID's (min. 3 dagen voor de test) vb. Ibuprofen, Nurofen®, Junifen®, ...);
- Anti-maagzuurmedicatie (1 dag voor de test) vb. Zantac®, Omeprazole, Losec®, ...);
- Systemische corticoïden (min. 14 dagen voor de test) vb. Prednisolone, Medrol®, ...);
- Salbutamol via inhalatie onder de vorm van

puff of aerosol (dag van de testing) vb. Ventolin, ...; NB: nood aan deze medicatie om astma-symptomen te verlichten 48u voor de test is een tegenindicatie om de test te laten doorgaan!

Indien u twijfelt over bepaalde medicatie gelieve contact op te nemen met ons.

Aarzel nooit om in geval van een klachtenopstoot (van bijvoorbeeld astma, hooikoortsklachten, vermoeden van allergische reactie op voeding) thuis toch de voorgeschreven noodmedicatie te geven!

Verwittig in dit geval wel de behandelende arts zodat de uitlokkingstest naar een latere datum kan worden verschoven.

Het is heel belangrijk voor de veiligheid van de test dat uw kindje in **goede algemene gezondheid** verkeert. Indien uw kindje ziekteverschijnselen vertoont <48u voor de geplande uitlokkingstest, gelieve dan de betrokken dienst te contacteren, waarschijnlijk zal de test uitgesteld worden.

Uw kindje is die ochtend bij voorkeur 4 uur nuchter bij aanmelding in het ziekenhuis. Voor kleine zuigelingen kan eventueel 2 uur voor aanmelding nog de helft van een lichte maaltijd worden aangeboden.

Thuis brengt u voor vertrek de verdovende pleister (Emla®) voor het plaatsen van het infuus op de afgesproken plaats bij uw kind aan.

Voorzie speelgoed en dergelijke om uw kindje bezig te houden tijdens het onderzoek.

Voorzie een lichte maaltijd (met ingrediënten die uw kind zeker verdraagt) om te geven tijdens de uitlokkingstest.

Uitvoering:

Het is belangrijk dat u met uw kind deze informatie overloopt, aangepast aan de leeftijd van uw kind. Op die manier is uw kind ook voorbereid op het onderzoek.

De kinderarts zal u eerst enkele vragen stellen en uw kind onderzoeken om vast te stellen of de test al dan niet kan doorgaan.

Voor de start van het onderzoek wordt uw kind aan de monitor gelegd en wordt een **infuus-lotje** geprikt op de plaats waar op voorhand een verdovende pleister werd aangebracht.

De verpleegkundige legt noodmedicatie klaar voor het geval uw kind zou reageren.

Het is ook aangeraden om uw kind **zo bloot mogelijk** te leggen/zetten zodat er mogelijkheid is om elke reactie snel te observeren.

De provocatietest zelf zal 2 tot 2,5 uur duren en nadien dient uw kind nog minstens 2 tot 4 uur aanwezig te blijven ter observatie. U moet dus rekenen dat u **gedurende 6 uur aanwezig** zal moeten blijven in het kinderdagziekenhuis, langer indien uw kind zou reageren tijdens de test (**met kans op overnachting** indien uw kind een ernstige reactie vertoont).

Na de tweede of derde dosis zal uw kind een lichte maaltijd mogen nuttigen na toestemming van de kinderarts.

Risico's

- De uitlokkingstest is een medisch aanvaarde en verantwoorde test.
- Op voorhand heeft de behandelend kinderarts in overleg met u de voordelen en de mogelijke risico's van de testing goed overlopen en overwogen.
- Een voedingsmiddel innemen waarvoor uw kind mogelijk allergisch is, kan reacties uitlokken.