

Informatiefolder

Huidtesten bij kinderen



Verantwoordelijke uitgever:

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas | +32 (0)3 760 60 60 |
www.vitaz.be | info@vitaz.be
BE 0881.291.322 | RPR Gent

v1 | 29.11.2022

Beste ouder(s)

U hebt binnenkort met uw kind een afspraak voor huidtesten. Dit onderzoek gaat door op de kinderpoli (straat 945), Hospitaalstraat 10, Sint-Niklaas. Voordat u zich naar de kinderpoli begeeft, dient u uw kind eerst aan te melden aan de inschrijfbalie.

NB: indien u, om welke reden dan ook, uw afspraak niet kan nakomen, gelieve de kinderpoli telefonisch te verwittigen via het nummer 03 760 76 15.

Wat is een huidtest?

Bij een huidtest wordt onderzocht of uw kind allergisch reageert op bepaalde stoffen, ook wel allergenen genoemd.

Het onderzoek gebeurt door een verpleegkundige, op afspraak.

Vorbereiding thuis

Het is belangrijk dat u met volgende zaken rekening houdt om het onderzoek op correcte wijze te kunnen uitvoeren:

- Enkele dagen vóór het onderzoek dient volgende thuismedicatie gestopt te worden. Uw kinderarts zal dit met u op voorhand doorneemen.
 - 7 dagen voordien stoppen met H1-antihistaminica: Fenistil®, Alerius® of Desloratadine, Zyrtec® of Cetirizine, Xyzall® of Levocetirizine.
 - 2 dagen voordien stoppen met H2-antihistaminica: Zantac® of Ranitidine.
 - 3 dagen voordien stoppen met neusspray en oogdruppels die antihistaminica bevatten.
- Allergietesten moeten gebeuren op een 'gave huid' ter hoogte van de voorarm of de rug. Recent gebruik van cortisonezalf gedurende 7 dagen of meer, op de plaats waar de huidtestjes zullen gezet worden, kan het resultaat beïnvloeden. Voorbeelden van cortisonezalf:

Pannocort®, Cremicort®, Fucicort®...

- Geef op de dag van het onderzoek geen oliebadje.

Breng, indien van toepassing, een kleine hoeveelheid van de voedingsstoffen mee waarop uw kind getest moet worden, elk in een apart potje.

Het onderzoek kan mogelijks niet doorgaan als uw kind:

- Op de dag van het onderzoek ziek is.
- Herstellende is van een (kinder)ziekte.
- De laatste 7 dagen een antihistaminicum heeft gebruikt.
- Actief eczeem heeft op de plaats waar de testen moeten worden geplaatst (onderarmen en/of rug).
- Recent meer dan 7 dagen cortisonezalf gebruikte t.h.v. onderarmen en rug.

Neem in deze gevallen contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde.

Het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 30 minuten. De test wordt meestal op de binnenzijde van de onderarmen uitgevoerd, maar het kan ook t.h.v. de rug gebeuren.



Bij het onderzoek worden druppeltjes testvloeistof op de huid aangebracht. Daarna wordt met een 'prikkerkje' door de druppel heen in de huid geprikt. Uw kind moet

een 5-tal minuutjes stilzitten, vermits de druppeltjes niet in elkaar mogen doorlopen. Na 5 minuten worden de druppeltjes verwijderd, 10 minuten later worden de reacties afgelezen.

Een positieve reactie uit zich in een jeukende, verheven papel. Deze papels zullen nadien geleidelijk wegtrekken.

Resultaten

Na het onderzoek volgt een consultatie bij de kinderarts die met u de resultaten zal bespreken.

Ongewenste reacties

De opgekomen papeltjes kunnen wat jeuken, dit is van voorbijgaande aard. Indien uitgesproken jeuk kunnen we hiervoor een antihistaminicum toedienen.

Ongewenste reacties onder vorm van ernstige, veralgemeende reacties op een huidtest zijn uiterst uitzonderlijk. Tijdens het uitvoeren van de test hebben we steeds een noodkoffertje bij de hand om snel en adequaat te kunnen reageren.

Vragen?

Zijn er na het lezen van deze folder nog vragen, dan kan u deze stellen aan uw behandelende kinderarts of aan de poliverpleegkundige.

Contact

Tel: 03 760 76 15

E-mail: kindergeneeskunde@vitaz.be