

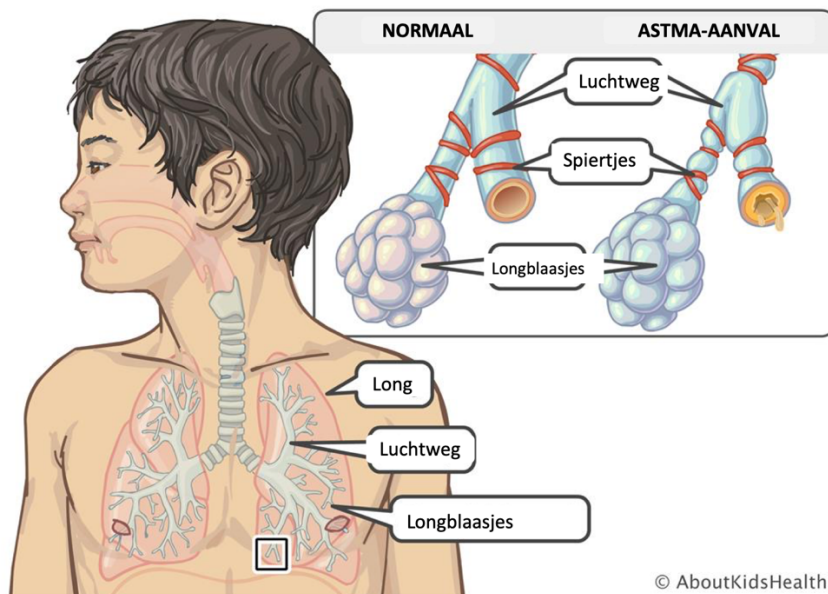
INFORMATIEDOCUMENT ASTMA BIJ KINDEREN

WAT IS ASTMA?

Astma is een chronische ontsteking van de luchtwegen waarbij slijmen worden geproduceerd en de luchtwegen vernauwen. Luchtverplaatsing door nauwe luchtwegen is moeilijker, dit leidt tot kortademigheid, piepen en hoesten.

Eén of meer van volgende mechanismen veroorzaken een nauwere luchtweg bij astma:

- Verdikt slijmvlies door ontsteking
- Opspannen van de spiertjes rond de luchtweg
- Meer slijmproductie



© AboutKidsHealth.ca

UITLOKKENDE PRIKKELS?

Bij de meeste kinderen met astma worden de klachten uitgelokt door bepaalde prikkels. De rol van de verschillende prikkels is bij elk kind anders. Indien mogelijk, kan je proberen om bepaalde prikkels te vermijden.

- Passief roken: Het is voor elk kind van belang om passief roken te mijden!
- Stof: Stel uw kind met astma niet bloot aan een grote hoeveelheid fijn stof (bvb. bij verbouwingen)
- Infecties: Zorg ervoor dat uw kind volledig gevaccineerd is. Natuurlijk kunnen en moeten niet alle infecties vermeden worden.
- Allergie: Bespreek met uw arts of bepaalde allergische prikkels dienen vermeden te worden: bvb. huisdieren, huisstofmijt, schimmel...
- Inspanning: Uw kind met astma mag zeker sporten. Vraag advies aan uw arts indien er klachten optreden bij inspanning.
- Koude: Koude en plotse verandering in temperatuur zijn soms ook een prikkel.

ONDERHOUDSBEHANDELING

Astma is een chronische ziekte. Kinderen die regelmatig klachten hebben, gebruiken daarom best een dagelijkse onderhoudsbehandeling om de chronische ontsteking te behandelen en aanvallen te voorkomen.

Tips:

- Dagelijkse behandeling: moet je ook gebruiken als er geen klachten zijn
- Correct gebruik van de medicatie is belangrijk, vraag advies aan de apotheker, lees de bijsluiter
- Spoel altijd je mond met water na het gebruik van je puff

AANVULLENDE BEHANDELING

Ondanks vermijden van prikkels en correcte onderhoudsbehandeling, kunnen er af en toe klachten van astma zijn. Op dat moment dient aanvullende medicatie gebruikt te worden die de luchtwegen openzet waardoor de klachten zullen verminderen.

Je arts zal een medicatieschema opstellen met eventuele aanvullende medicatie.

Voorbeelden:

- Noodmedicatie bij plotse last
- Aanvullende preventieve medicatie vóór intensief sporten
- Extra medicatie bij ziekte-episodes

ALARMTEKENEN!

Een astma-aanval kan soms ernstig zijn. Alarmtekens zijn veranderd bewustzijn, blauwverkleuring van de lippen en aanhoudende kortademigheid ondanks gebruik van noodmedicatie.

Contacteer de hulpdiensten via 112.

Aarzel niet om bij ongerustheid de huisarts (van wacht), kinderarts of het ziekenhuis te contacteren.

MEER INFORMATIE?

- Op consultatie bij de arts: kom regelmatig op controle en noteer uw vragen

Maak een afspraak via 03 760 76 15

Breng steeds uw medicatie mee (ook voorzetkamer en puffs)

- Vraag aan uw apotheek info over het gebruik van de medicatie
- www.astmaproject.nl bevat filmpjes, ook informatie in het Engels, Turks en Arabisch
- Download de App MyPuff over gebruik van je puff, ook via www.belgianrespiratorysociety.be
- www.thuisarts.nl bevat verschillende artikels over astma bij kinderen