

Verder geven we ook graag volgend advies:

- Raad uw kind aan om te rusten en stressvolle situaties te vermijden
- Beeldschermen beperken tot max 1u per dag in de eerste dagen
- Geef geen slaap-of kalmeermiddelen zonder voorschrift van een arts
- Laat uw kind niet alleen thuis de eerste 48u na de val.
- Laat uw kind geen contactsporten beoefenen gedurende de eerste 3 weken
- Laat uw kind pas terug naar school gaan als hij/zij zelf aangeeft dat dit terug mogelijk is (speelt, volledig klachtenvrij); overleg hierover eventueel met uw huisarts.

Poli kinderziekten Vitaz: 03 760 76 15

Kinderafdeling Vitaz: 03 760 22 90

Verantwoordelijke uitgever:

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas | +32 (0)3 760 60 60 |

www.vitaz.be | info@vitaz.be

BE 0881.291.322 | RPR Gent

art. 14216 | v2 | 07.07.2022

Informatiefolder

Wekadvies kinderen



Mevrouw, meneer

Uw kind werd gezien op onze dienst Spoedgevallen of op de raadpleging kinderziekten met een hersenschudding. De arts gaf u het advies uw kind extra op te volgen thuis.

In deze folder leggen we uit wat dit betekent en wat er van u verwacht wordt.

Waarom deze extra opvolging?

Na een hersenschudding moeten de hersenen zich weer herstellen, dit kan enige tijd duren.

Het is mogelijk dat uw kind zich bepaalde dingen van het ongeval tijdelijk niet meer kan herinneren. Soms komt een herinnering ook niet meer terug. Andere klachten waarvan men last kan hebben, zijn: milde hoofdpijn, misselijkheid en minder eetlust, humeurig zijn, concentratieproblemen. Deze gaan vaak vanzelf weer over.

U hoeft zich geen zorgen te maken over deze klachten; deze zouden moeten verdwijnen binnen de 2 weken.

Indien u toch verontrust zou zijn, neemt u best contact met uw huisarts/kinderarts. Indien deze bovenvermelde ziekte tekens niet verdwenen zijn na 2 weken, dient uw kind opnieuw te worden onderzocht door een arts.

De kans dat er zich na een hersenschudding complicaties voordoen, is klein. Eén van de eerste tekenen van een mogelijke complicatie is dat uw kind suf wordt en abnormaal gedrag zal vertonen.

Wanneer dus best terug contact opnemen?

Bij volgende problemen moet u direct terug contact opnemen met de dienst Spoedgevallen of uw arts, ook 's nachts, 's avonds, of in het weekend.

- Uw kind is niet te wekken; hij of zij is abnormaal slaperig
- Toenemende misselijkheid of meer dan 2 maal braken.
- Verwardheid of uw kind kan zich geen nieuwe gebeurtenissen herinneren.
- Minder goed spreken dan normaal.
- Klachten van niet goed kunnen zien, of niet meer kunnen horen.
- (Stuip)trekkingen, flauwvallen.
- Uw kind blijft aanhoudend huilen, is ontroostbaar.
- Verlies van bloed of vocht uit de oren of de neus.
- Hoofdpijn of nekpijn die steeds erger wordt of aanwezig blijft ondanks pijnstillers.
- Krachtverlies in arm of been.

Wekadvies voor kinderen

Een wekadvies betekent dat u opvolgt of uw kind nog alert is. De arts heeft uw kind gecontroleerd en besloten dat het veilig is de verdere opvolging thuis verder te zetten.

Het is dan ook onnodig om uw kind erg regelmatig te gaan wekken. Voornamelijk als het ongeval in de late namiddag of avond plaatsvond, is het best dat u uw kind een extra keer controleert voordat u zelf gaat slapen en nogmaals midden in de nacht.

Als uw kind slaapt, moet u het toch wakker maken en wat laten drinken. Hieronder leest u het wekadvies voor een baby, een peuter - kleuter en voor oudere kinderen.

Baby

Als u uw kindje iets te drinken geeft, let er dan op dat uw kind reageert zoals u het gewend bent. Belangrijk is dat uw kind zich niet verslikt.

Als uw kind een fopspeen heeft, kunt u testen of het alert reageert als u de fopspeen wegneemt. Lukt het niet om uw baby wakker te maken, wrijf dan krachtig over het voetje. Als uw kind alert is, zal het dit onaangenaam vinden, wakker worden en meestal gaan huilen. Schudden om de baby wakker te krijgen, mag u **absoluut niet doen**, het kan ernstige gevolgen hebben.

Peuter of kleuter

Probeer uw kind in zittende houding iets te laten drinken.

U kunt uw kind ook iets vragen, bijvoorbeeld waar zijn knuffel of zijn tutje is.

Als u moeite heeft om uw kind te wekken, kunt u in een nagel of in een oorlel knijpen. Als uw kind alert is, zal het dit onaangenaam vinden, wakker worden en eventueel gaan huilen.

Oudere kinderen

U kunt uw kind eenvoudige vragen stellen, zoals "Hoe heet je?", "Wie ben ik?".

Als u uw kind niet wakker krijgt, kunt u in een nagel of een oorlel knijpen. Als uw kind alert is, zal het dit als onaangenaam ervaren en wakker worden.

Bij hoofdpijn mag uw kind paracetamol krijgen, gedoseerd in verhouding tot zijn/haar gewicht. U mag geen andere pijnstillers geven, tenzij na overleg met uw arts.