

- Indien mogelijk hou het onderste oogzakje nog 30 seconden naar beneden tot de zalf gesmolten is.
- Eens de oogjes gesloten worden, kan de zalf zich over de oogbol verspreiden.
- Veeg, indien nodig, de overtollige zalf weg met een compres.



Inhalatietherapie

Bij inhalatietherapie wordt medicatie ter hoogte van de luchtwegen toegediend door gebruik te maken van de luchtstromingen tijdens de ademhaling. Door middel van een vernevelaar (aerosoltoesetel) of doseeraerosol/droogpoederinhalator (puffer) wordt de medicatie egaal verspreid over de beide longen.

Hoe gaat u te werk?

Hiervoor willen we verwijzen naar onze inhalatiefiches. U kan deze vragen aan een verpleegkundige.

Vragen?

Heeft u nog vragen of zijn er problemen, vraag dan altijd raad aan uw arts of apotheker!

Kinderdagziekenhuis

Hospitaalstraat 10 - 9100 Sint-Niklaas

Tel: 03 760 77 28

E-mail: kindergeneeskunde@vitaz.be

Verantwoordelijke uitgever:

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas | +32 (0)3 760 60 60 |

www.vitaz.be | info@vitaz.be

BE 0881.291.322 | RPR Gent

art. 172612 | v2 | 20.09.2022

Informatiefolder

Bereiding en toediening van medicatie bij kinderen in de thuissituatie



Beste ouder(s)

Uw kind werd gezien door de kinderarts en moet nog medicatie en/of vitaminen krijgen. Deze folder is een leidraad voor de toediening van medicatie thuis.

Aandachtspunten bij toediening van medicatie

- Controleer op het voorschrift:
 - De naam van het geneesmiddel.
 - De juiste dosis (hoeveel er moet toegediend worden).
 - De wijze van toediening (via welke weg het geneesmiddel opgenomen wordt, bv. via de mond).
 - De vervaldatum.
 - Het voorgeschreven tijdstip van toediening.
- Was de handen voor u begint.
- Zorg dat u alle benodigdheden bij de hand heeft.
- Verwittig een arts als u merkt dat u een fout heeft gemaakt of als u twijfelt aan iets.
- Vraag de arts of apotheker of er specifieke aandachtspunten zijn.
- Bekijk of de medicatie al dan niet tijdens, voor of na de voeding gegeven moet worden (bv. sommige medicatie mag niet in combinatie met melk toegediend worden).

Perorale medicatie

Dit is medicatie die via de mond wordt ingenomen. Dit kunnen pillen zijn of vloeibare stoffen die via het maagdarmkanaal worden opgenomen. Onder vloeibare stoffen verstaan we vooral siropen. Pillen zijn onder de vorm van gelulen (capsulen) of comprimés te verkrijgen.

Aangezien kinderen medicatie niet zomaar kunnen inslikken, is vaak een aangepaste aanpak nodig.

Siroop

Dit is een geneesmiddel in de vorm van een vloeistof. Bij jonge kinderen brengen we de siroop met een spuitje in de mond. Zo kunnen we de dosis veel nauwkeuriger toedienen en kan het kind de siroop makkelijker inslikken.



Hoe gaat u te werk?

- Steek het spuitje in de mond van uw kind.
- Spuit de vloeistof traag in de wangzak zodat uw kind de kans krijgt om de medicatie in te slikken.
- Uw kind zal de siroop gemakkelijker kunnen inslikken als hij tegelijkertijd op een fopspeentje kan zuigen. Reinig het spuitje nadien met water.

Bij grotere kinderen gebruiken we een lepel om de siroop toe te dienen.

Vitaminen in druppelvorm

Bij het naar huis gaan krijgen kinderen soms nog vitaminen, meer bepaald vitamine D en/of K. Deze vitaminen zijn vloeibaar en worden afgeleverd in een doseerflesje.



De vloeibare vitaminen komen druppelsgewijs uit het flesje. Dit maakt het doseren makkelijk. U kan het aantal voorgeschreven druppeltjes rechtstreeks in de mond toedienen.

Comprimé

Dit is een geneesmiddel dat samengeperst is tot een tablet. Als uw kind geen pilletje kan inslikken, moet u de medicatie dus pletten en oplossen met 2 à 5 ml water of melk (afhankelijk van het voorschrift). Niet alle medicatie mag geplet worden, vraag dit goed na bij de apotheker. Als pletten niet mag, moet naar een andere vorm gezocht worden om het geneesmiddel toe te dienen.



Als de comprimé is opgelost, trekt u de medicatie op in een spuitje of op een lepel. Het geneesmiddel kan nu toegediend worden als siroop (zie siroop).

Als uw kind wel een pilletje kan slikken, zorg dan dat ze voldoende water drinken. Controleer of het pilletje niet meer in de mond zit.

Oordruppels

Oordruppels worden lokaal in het oor ingebracht, op voorschrift van de arts.



Hoe gaat u te werk?

- Leg uw kindje in zijlig (met het oor waar de druppels in moeten naar boven).
- Trek de oorschelp voorzichtig naar achteren en iets omhoog zodat de gehoorgang mooi zichtbaar is.
- Breng de voorgeschreven hoeveelheid druppels langs de wand van de gehoorgang in.
- Laat de oorschelp los en laat uw kind even in zijlig liggen.
- Droog, indien nodig, met een gaasje de oorschelp.
- Doe hetzelfde bij het andere oortje als dit voorgeschreven is.

Oogdruppels/oogzalf

Oogdruppels en oogzalf worden steeds lokaal in de ogen aangebracht.

Oogdruppels - Hoe gaat u te werk?

- Leg uw kind op zijn rug met het hoofdje goed gesteund, de kin iets omhoog.
- Probeer eerst op een gaasje uit hoe hard u moet knijpen om een goed gedoseerde druppel uit het flesje te krijgen.
- Neem het flesje tussen duim en wijsvinger.
- Trek het onderste ooglid iets omlaag en laat een druppel in het oog vallen.

Oogzalf - Hoe gaat u te werk?

- Laat uw kindje op zijn rug liggen, met de kin iets omhoog.
- Neem de oogzalf en trek het onderste ooglid naar beneden.
- Knijp de voorgeschreven hoeveelheid, meestal 3 tot 5 mm, in het onderste oogzakje uit.