

Vermijd krabben

Algemene adviezen bij kinderen met eczeem

Uw arts stelde bij uw kind de diagnose van eczeem. Eczeem of atopische dermatitis is een aandoening van de huid. De oorzaak van eczeem is meestal een combinatie van aanleg (genetisch, huidtype, leeftijd) en uitlokkingsfactoren (irriterende stoffen, infectieziektes, temperatuur, allergie...). De klachten zijn meestal jeuk en huiduitslag, dit kan verspreid over het lichaam zijn of op specifieke plekken.

Hieronder vindt u enkele algemene adviezen om de huid te verzorgen bij kinderen met eczeem.

Hygiëne

Frequent/lang in bad gaan kan irriterend zijn voor een gevoelige huid.

Was daarom uw kind niet dagelijks, maar slechts één keer per twee of drie dagen.

Gebruik milde producten, bij voorkeur bad- of doucheolie zonder parfum.

Gebruik GEEN badschuim.

Probeer bij het afdrogen eerder te deppen dan te wrijven.

Smeer de huid van uw kind in met hydraterende crème na bad/douche.

Kledij kan de huid soms irriteren. Geef voorkeur aan katoen voor kledingstukken die rechtstreeks in contact komen met de huid, vermijd wol en synthetische stoffen rechtstreeks op de huid. Voor het wassen van kledij, wordt aangeraden om niet-geparfumeerd vloeibaar wasmiddel te gebruiken om geen wasverzachter te gebruiken.

Huid dagelijks hydrateren

Kinderen met eczeem hebben een beschadigde huidbarrière. Om deze te herstellen, moet je zeer frequent de huid insmeren met een hydraterende crème.

Smeer zeker dagelijks het hele lichaam in. Zo mogelijk zelfs twee keer per dag, zeker na bad/douche en op de meest droge zones.

Gebruik een specifieke crème voor een atopische huid. Vraag gerust advies aan uw arts en apotheek.

Behandeling opstoten

De meeste kinderen met eczeem hebben opstoten van eczeem, dat wil zeggen momenten dat bepaalde delen van de huid ernstiger beschadigd zijn. Ga samen met uw arts na wat bij uw kind de oorzaken van de opstoten bij uw kind zijn, bijvoorbeeld virale infecties of irriterende producten.

Bij opstoten van eczeem is een intensievere lokale behandeling nodig. Uw arts zal u een aangepaste crème voorschrijven voor tijdelijk gebruik. Klassiek gaat het om een cortisonecrème die ontstekingsremmend werkt.

Raadpleeg uw arts als de opstoot niet weggaat ondanks de voorgeschreven behandeling! Dit kan bijvoorbeeld ook zijn omdat er zich een bacteriële ontsteking heeft ingezet op de beschadigde huid, dit vergt een aparte behandeling.

Kinderen hebben de neiging om te krabben op jeukende huid. Hiermee beschadigen ze de huid nog meer en kan het eczeem niet genezen of zelfs nog verergeren. Probeer dus ten allen tijde krabben te vermijden!

Het belangrijkste is om de huid voldoende te hydrateren en opstoten snel te behandelen zodat uw kind zo weinig mogelijk last heeft van jeuk. Veel hydraterende crèmes hebben een jeukstillend effect. Als uw kind oud genoeg is, kan u ervoor zorgen dat uw kind steeds crème in de buurt heeft en zelf kan smeren als alternatief van krabben op moment van jeuk. Er bestaan ook hydraterende producten

in de vorm van sticks, kleine verpakkingen en sprays zodat deze snel en handig kunnen gebruikt worden op moment van jeuk.

Uw arts kan ook tijdelijk medicatie voorschrijven die jeukstillend zijn om tijdelijk te gebruiken op moment van jeukende opstoten. Hou u aan de voorgeschreven dosering!