

VITAZ vzw
Dienst Kinderziekten
Tel: 03/760 77 42
E-mail: kindergeneeskunde@vitaz.be
www.vitaz.be

Betreft: afspraak voor MRI-onderzoek

Beste ouder(s),

In aansluiting op uw afspraak (zie andere brief in bijlage) willen wij u graag nog onderstaande tips meegeven om je kind voor te bereiden op het MRI- onderzoek.

Als je kind goed voorbereid is en duidelijk weet wat hem/ haar te wachten staat, verloopt een MRI-onderzoek vlot. Hierbij zetten we nog enkele tips op een rijtje die je helpen je kind al spelend voor te bereiden op een MRI-onderzoek.

1. Bij een gesloten MRI-scan neemt je kind plaats op een tafel die in een tunnel geschoven wordt die voor- en achteraan open is. Dit kan je visualiseren door bv. een poppetje in een wc-rolletje te leggen, een buis om door te glijden zoals in het zwembad of op de speeltuin. Zo schrikt je kind niet bij het zien van dat indrukwekkende apparaat.
2. Bekijk thuis enkele filmpjes via You tube om **te zien** hoe de MRI verloopt bij kinderen, o.a. MRI scan Emma kinderziekenhuis.
[MRI zonder contrast vloeistof - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=jkQKC12DLiY)
<https://www.youtube.com/watch?v=jkQKC12DLiY>
3. Ook zijn er filmpjes waarbij enkel **het geluid** wordt weergegeven. **MRI scan sound**.
<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=you+tube+MRI+Scan+Sound+Audeze&mid=9E87FB88C7B5BE8F44479E87FB88C7B5BE8F4447&FORM=VIRE>
4. Indien je thuis een soort tunnel hebt, kan je je kind leren om hier een langere tijd in stil te blijven liggen, al dan niet met het lawaai van de MRI scan sound.
5. Jouw kind moet zo lang mogelijk stil blijven liggen. De MRI kan 15 tot 20min. duren. Ter voorbereiding kunnen jullie thuis het spelletje 'zo lang mogelijk niet bewegen' spelen. Wedden dat dat plots gemakkelijk lukt?

6. Afhankelijk van welk toestel, kan uw kind via het spiegeltje naar u of naar een animatiefilm kijken tijdens het onderzoek.
7. Begin bij jonge kinderen niet te vroeg met ze voor te bereiden. Zij leven in het 'hier en nu'. Een tweetal dagen op voorhand volstaat. Dan hoeft je kind zich niet onnodig lang zorgen te maken.
8. Bepaal op voorhand samen welke vertrouwde spulletjes hij of zij mag meenemen naar het ziekenhuis. Het is de bedoeling dat je kind zich zo veilig mogelijk voelt. Foto's, speelgoed of knuffelberen kunnen bijdragen tot een huiselijke, ontspannen sfeer.
9. Er mogen geen metalen voorwerpen in de buurt van het toestel komen. Doe uw kind dus thuis best kledij aan zonder metalen knoopjes of ritsen, zodat het zich niet hoeft om te kleden, dit zorgt voor een veiliger gevoel.
10. Tijdens het onderzoek mag er steeds 1 ouder aanwezig blijven bij het kind, voelbare aanwezigheid door aanraking, indien dit het onderzoek niet hindert, werkt erg geruststellend.

Heb je nog vragen of breng je graag een bezoekje op voorhand, aarzel dan niet om mij te contacteren.

Veel succes!

Sofie Van Den Bossche

PROSA verpleegkundige pediatrie

PROSA@vitaz.be

03/760 77 26