

Gebruik van Emla® bij kinderen

Een bezoek aan de (kinder)arts of aan het ziekenhuis is steeds weer een stresserende gebeurtenis, ook voor uw kind. Schrik voor het onbekende en herinneringen of negatieve ervaringen uit het verleden geven aanleiding tot angst. Angst geeft op zijn beurt meer pijnbeleving.

Als baby- en kindvriendelijk ziekenhuis streven we naar maximale angst- en pijnbestrijding.

Allereerst willen we door gerichte informatie bekomen dat u en uw kind beter op de hoogte zijn van wat er zal gebeuren. Er zijn verschillende informatiefolders ter beschikking over tal van onderzoeken en wij beantwoorden graag al uw vragen. Daarnaast beschikken wij over verschillende mogelijkheden om pijn bij bepaalde onderzoeken en/of behandelingen te verminderen. Zo werken wij onder andere met verdovende pleisters zoals Emla®.

Wat is Emla®?

Emla® is een crème die de huid plaatselijk verdooft. Kinderen voelen zo minder pijn bij prikken en kleine ingrepen. Emla® wordt rechtstreeks op de huid aangebracht.

Welke onderzoeken/behandelingen?

Emla® kan worden gebruikt voor alle pijnlijke onderzoeken/behandelingen waarbij de huid doorpikt wordt (b.v. het plaatsen van een infuus, een bloedafname, aanprikken poortcatheter, verwijderen waterwratten, injecties...).

Hoe Emla® aanbrengen?

Materiaal 1 tube Emla®-crème 5g
1 tegaderm®-pleister / doorschijnende pleister die de crème volledig afsluit

Indien deze Tegaderm® pleisters onvoldoende zijn, te snel loskomen of uw kind kan geen pleisters verdragen, dan kan u gebruik maken van huishoudfolie om de crème af te dekken.

Wanneer Breng de Emla®-crème bij voorkeur minimaal 1,5 uur voor het tijdstip van consultatie aan.



90 minuten

Werkwijze Controleer of de aangeduide huidzone intact, droog en proper is.

Niet aanbrengen op een beschadigde huid.

Perforeer de afsluiting van de tube door de bovenkant van de dop te gebruiken.



Breng de juiste hoeveelheid crème in een hoopje, de grote van een erwt, op de aangeduide huidzones aan.

Wrijf de crème niet in en verspreid ze zo weinig mogelijk.



Verwijder de beschermlaag van de Tegaderm®-pleister. Er blijft een omlijsting van papier over.

Wanneer uw kind geen kleefpleisters kan verdragen, gebruik dan gewone huishoudfolie om de crème af te dekken.



Breng vervolgens het verband zorgvuldig aan over het hoopje crème



Verwijder de papieren rand en druk de randen aan.

Breng eventueel extra huishoudfolie aan om de pleister en Emla® crème op deze plaats te houden.

Het belangrijkste is dat de crème van de buitenlucht wordt afgesloten.

Plaatsen



Nazorg

Draai de dop van de tube terug goed dicht.

Bewaar de tube op een temperatuur tussen de 15°C en 25°C. Niet in de koelkast of de diepvries! De crème is houdbaar tot de vervaldatum die op de tube vermeld staat.

Verwittig de arts als uw kind eczeem heeft. Meld eventuele bijwerkingen zoals rode vlekjes, jeuk, zwelling, enz.

Nog vragen?

Zijn er nog onduidelijkheden of hebt u nog vragen, aarzel niet om contact op te nemen met consultatie kinderziekten of onze PROSA-verpleegkundige.

Consultatie kinderziekten
03/760 76 15
kindergeneeskunde@vitaz.be

PROSA verpleegkundige Sofie Van Den Bossche
03/760 77 26
PROSA@vitaz.be